

EXPLORACION FÍSICA

PESO: _____ TALLA: _____ PIEL: sequedad, dermatitis, dermatografismo, otros (_____)

TÓRAX

Aspecto general (configuración, disimetrías, pectus excavatum, etc) _____

Auscultación _____

Frecuencia cardiaca _____ Frecuencia respiratoria _____

¿Está en la actualidad en crisis? Sí _____ No _____

NARIZ/OJOS

Rinorrea _____ Obsrución nasal _____ Eczema palpebral _____ Inflamación conjuntival _____ Otros _____

EXÁMENES COMPLEMENTARIOS

ESPIROMETRÍA

CVF _____ FEV₁ _____ FEV₁/CVF _____ FEF 25-75 _____ PEF _____

Reversibilidad tras broncodilatación (% descenso FEV₁) _____

Si procede: Test de esfuerzo _____

PRICK TEST

Negativo _____ Positivo _____ ¿a qué? _____

IgE TOTAL / IgE ESPECÍFICA _____

HEMOGRAMA (% de eosinófilos) _____

RADIOLOGÍA _____

TEST DE SUDOR _____

OTROS _____

CLASIFICACIÓN

GEMA: Episódico ocasional Episódico frecuente Persistente moderada Persistente grave

PLAN DE MANEJO (señalar lo realizado)

	SI	NO
Educación	Información sobre la enfermedad	
	Manejo de inhaladores	
	Actitud en las crisis	
	Adiestramiento en autocuidados	
Evitación de contacto con el tabaco		
Evitación de alergenios		
Tratamiento de las crisis		
Tratamiento de fondo (fármacos/dosis)		
Fecha próximo control		