

INMUNOTERAPIA

Debe considerarse solamente, después de realizar una evitación ambiental estricta y un tratamiento farmacológico adecuado, en aquellos asmáticos sensibilizados a un solo alérgeno, que no consigan un buen control de los síntomas y que no presenten una forma grave de enfermedad. (El FEV 1 debe de estar por encima del 70 % del teórico).

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

- Las medidas generales de evitación de desencadenantes parecen mejorar el asma de los pacientes. Para dicha mejora se precisa al menos un tiempo de implantación de estas medidas, de seis meses. Son la estrategia de primera línea.
- No está indicado el uso de acaricidas ni otras medidas químicas.
- No se debe recomendar el uso de aspiradores "especiales" de forma sistemática.

Medidas a aplicar

- **Ácaros:**

- *Acciones esenciales*

- Funda impermeable a ácaros en el colchón
 - Funda impermeable a ácaros de almohada o lavado semanal de ésta
 - Lavado semanal de ropa de cama a más de 55 °.

- *Acciones deseables*

- Reducir la humedad al 50%
 - Eliminar alfombras de la habitación y del hogar.
 - Evitar dormir en muebles tapizados (sofá)
 - Minimizar el número de peluches en la habitación y lavar éstos en agua caliente.

- **Alergenos animales:**

- Retirar el animal de la vivienda
 - Si esto no es aceptable, mantenerlo fuera de la habitación. Eliminar muebles tapizados y alfombras de la casa o aislar al animal lo más posible. Valorar el uso de HEPA.

- **Cucaracha**

- Utilizar para su erradicación, venenos sólidos, trampas...mejor que agentes químicos muy irritantes.
 - Evitar dejar comida y basura al alcance.

- **Hongos**

- Reducir la humedad al 50%.
 - Eliminar fuentes de agua (fugas) favorecedoras de la humedad.
 - Limpiar regularmente superficies mohosas.
 - *Desaconsejar el uso de humidificadores.*

- **Humo de tabaco**

- Dejar de fumar.
- No fumar nunca en el hogar.
- Reducir otras fuentes de humo de tabaco: cuidadores, centros de trabajo...

- **Polen**

- El paciente debe estar informado sobre cuál es la época de polinización de las plantas a las que es alérgico, y evitar durante esas épocas, las actividades al aire libre, sobre la hierba, excursiones al campo...
- Mantener ventanas cerradas, espacialmente a mediodía y tarde.
- Viajar con las ventanillas del coche cerradas.

VACUNA ANTIGRI PAL

No se dispone de suficiente evidencia para evaluar su riesgo o beneficio en la población asmática.

VACUNA ANTINEUMOCÓCICA

No existe evidencia suficiente para recomendar su empleo en asmáticos menores de 65 años.

ASMA INDUCIDO POR EL EJERCICIO

- En asmáticos, el entrenamiento físico mejora el funcionamiento cardiopulmonar sin mejorar los resultados de la función cardiopulmonar. No se conoce si esta mejora observada implica mejor calidad de vida.

- *El tratamiento de elección es el β_2 agonista de corta duración antes del ejercicio.*

- El nedocromil sódico usado antes del ejercicio reduce la severidad y duración de la broncoconstricción inducida por el ejercicio (AIE). Este efecto es más pronunciado en pacientes con AIE severa.

- El cromoglicato disódico puede ser una alternativa algo menos efectiva que los beta 2 agonistas, para la prevención de los síntomas inducidos por el ejercicio.

- No hay diferencias significativas entre el efecto del nedocromil sódico y el cromoglicato disódico sobre el AIE tanto en adultos como en el niño con respecto a la máxima caída del FEV1, protección clínica o efectos adversos.

- El submarinismo es el único deporte en el que a priori hay una contraindicación absoluta en los pacientes con asma por riesgo de barotrauma pulmonar.

Cámara	Vol. Ml	Mascarilla	Tipo de válvula	Compatibilidad con los MDI
Aerochamber	144	Si	Unidireccional de baja resistencia	Universal
Aeroscopic	700	Si	Unidireccional	Universal
Babyhaler	350	Si	Dos unidireccionales de baja resistencia	Beclotide, Becloforte, Pulmictan, Serevent, Ventolin, Atrovent, Flixotide
Nebuchamber	250	Si Metálica	Unidireccional de baja resistencia	Brionil, cetimil, Pulmictan, Terbasmin, Pulmicort, Cromoasma, Butoasma, Olfex
Inhalventus	750	No	Unidireccional	Becloasma, Brionil, Buto-asma, Cetilmil, Cromoasma, Olfex, Pulmicort, Terbasmin, Alergocrom, Butosol, Budesonida Aldo Union
Nebuhaler	750	No	Unidireccional	Brionil, Cetimil, Pulmictan, Terbasmin, Pulmicort, cromoasma, Butoasma, Olfex
Volumatic	750	No	Unidireccional	Atrovent, Becotide, Becloforte, Beglán, Betamicán, Betsuril, Broncivent, Decasona, Inaspir, Neblik, Pulmictan, Serevent, Ventolin, Flixotide, Seretide, Inalacor, Flusonal, Trialona, Foradil
Fisonair	750	No	De goma	Universal